

## Erwachsene:

Ein berufsbegleitendes Studium ist spannend und erweitert den Horizont und die beruflichen Chancen. Den Anforderungen gerecht zu werden ist jedoch oft mühsam, ist man doch von Job, Haushalt und z.T. Familie schon sehr beansprucht. Wenige Lerncoaching-Stunden schaffen hier schon Abhilfe:

- *Prioritäten setzen*
- *Zeit optimal planen*
- *Wissen schnell und effizient speichern*
- *Dem Ziel gelassen entgegensehen*



## Firmen:

Der schnelle Wandel in Wirtschaft und Industrie verlangt Unternehmen und ihren Mitarbeitern heutzutage einiges ab. Neue Sachverhalte und Vorgehensweisen müssen in kurzer Zeit gelernt und so verinnerlicht werden, dass sie überzeugend präsentiert werden können. Die Vielfalt des Lerncoachings bietet Unterstützung in Schulungen und Qualifizierungsmaßnahmen:

- *Gehirngerechte Vermittlung des Lernstoffs*
- *Gedächtnistraining und Merktechniken*
- *Textverständnis und effizientes Lesen*

## LERNCOACHING

Jeder Mensch lernt anders. Im Lerncoaching finden wir den passenden Weg für nachhaltigen Lernerfolg. Oft genügen dafür schon wenige Stunden!

Gerne können Sie mich kontaktieren, damit wir in einem **kostenlosen und unverbindlichen Erstgespräch** Ihr persönliches Anliegen besprechen.

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen!

## Eva Hörtrich - lerntrixx

Lerncoaching



Einzelcoaching

Gruppencoaching

Vorträge



### Ausbildung:

- Lerncoach (zert. nach ILE / nlpaed / INLPTA)
- Lerntrainer (zert. nach ILE / DGSL)
- NLP Practitioner (zert. nach DVNLP)

### Kontakt:

**mail:** [eva.hoertrich@lerntrixx.de](mailto:eva.hoertrich@lerntrixx.de)

**tel:** 0175 4794139 • 86482 Aystetten

**web:** [www.lerntrixx.de](http://www.lerntrixx.de)

# LERNTRIXX

besser lernen.

## Lernen lernen

- mit Spaß und Ziel
- mit Selbstverantwortung
- mit allen Sinnen
- mit Struktur und Plan
- individuell und nachhaltig

## Für

- Schüler jeder Altersstufe
- Studenten
- Auszubildende
- Erwachsene
- Firmen

**Eva Hörtrich - lerntrixx**  
Lerncoaching

## LERNCOACHING - WAS IST DAS?

- Der Lernstoff will einfach nicht in den Kopf?
- Die Zeiteinteilung klappt hinten und vorne nicht?
- Die bevorstehenden Prüfungen lösen Stressgefühle aus?
- Seit Wochen wird das Lernen aufgeschoben?
- Die Konzentration fällt schwer?
- Und motiviert ist man sowieso schon lange nicht mehr?

Im Lerncoaching gehen wir diesen Problemen gemeinsam auf den Grund und finden passende Lösungen dafür. Dabei kommen **gehirngerechte** und **ressourcenfördernde** „Werkzeuge“ zum Einsatz, die für das **nachhaltige Lernen** unerlässlich sind, im Schul- und Studienalltag aber nicht immer vermittelt werden können. Denn: Jeder lernt anders. In einer entspannten Atmosphäre arbeiten wir an unterschiedlichen Faktoren, sodass das Lernen (wieder) Spaß machen kann:



### Lerncoaching ist nicht Nachhilfe.

Lerncoaching arbeitet fächerübergreifend und fördert die Kompetenzen, die das Lernen erfolgreich machen.

## FÜR WEN IST LERNCOACHING GEEIGNET?

### ◆ Schüler jeder Altersstufe:

Schüler sind zum Teil mit hohen Anforderungen konfrontiert und haben in noch jungem Alter eine ganze Menge zu bewältigen:

- Konzentration über viele Stunden
- Umfangreiche Hausaufgaben und Prüfungen
- Anpassung an das soziale Gefüge in der Klasse
- Umstellung beim Schulwechsel
- Zurechtkommen mit unterschiedlichen Lehrkräften
- ...und immer auf der Suche nach der richtigen Art zu lernen.



Als Elternteil wünschen Sie sich und Ihrem Kind eine stressfreie, entspannte Schulzeit. Zu oft jedoch ist die Realität anders. Schon wenige Lerncoaching-Sitzungen können dazu beitragen, dass Ihr Kind die für sich passenden Lernstrategien entdeckt und sich beim Lernen wieder wohlfühlt. **Stärken werden aufgebaut**, und das Kind nimmt sein Lernen **eigenverantwortlich** in die Hand.

### ◆ Auszubildende:

Mit dem Eintritt ins Berufsleben werden Auszubildende vor neue Herausforderungen gestellt. Zum geregelten Arbeitstag kommen die Anforderungen in der Berufsschule. Mit Hilfe von Lerncoaching können

- effektives Zeitmanagement
- zielführende Motivation
- passende Lernstrategien
- Aufbau von Prüfungskompetenz

## • LERNTRIXX besser lernen.

zu einer erfolgreichen Ausbildungszeit beitragen. Das **Zusammenspiel von Schule und Beruf** wird erleichtert und die jungen Menschen werden auf ein erfülltes Berufsleben vorbereitet.

### ◆ Studenten:

Im Uni-Alltag hat man oft vermeintlich viel Zeit, doch dann kommt alles auf einmal: Prüfungen, Seminararbeiten, Präsentationen.

- Wie strukturiere ich meinen Tag mit Seminaren, Vorlesungen, Nebenjob und Freizeit?
- Wie schaffe ich den umfangreichen Lese- und Lernstoff?
- Wie motiviere ich mich für mein Ziel?
- Wie gehe ich sicher in schriftliche und mündliche Prüfungen?

Lerncoaching kann die entscheidenden Impulse geben, um die Herausforderungen des Studiums erfolgreich zu meistern.

